



به منظور کسب نتیجه مطلوب در انجام عمل بوتاکس معده، خواهشمند است موارد زیر با دقت مطالعه و اجرا شود.

بوتاکس معده در مشهد (h1)

بوتاکس معده در مشهد، یک روش جدید کاهش وزن است که با استفاده از آندوسکوپیی انجام می شود. در این روش ماده ای موسوم به بوتولنیوم به زیر لایه ی سطحی معده تزریق می شود. اینکار باعث کاهش انقباضات عضلات معده شده و زمان تخلیه غذا از معده را طولانی می کند، در نتیجه بیمار کمتر گرسنه می شود و به مرور زمان کاهش وزن رخ می دهد. از طرفی باعث کاهش تحریک تولید هورمون گرلین شده که در کاهش اشتها تاثیر بسزائی دارد.

فرایند تزریق اغلب سریع بوده و توسط **دکتر بوتاکس معده** انجام می شود و صرفاً نیاز به بیهوشی سطحی دارد. این روش به طور کلی به عنوان روشی کم خطر و غیرتهاجمی محسوب می شود.

میزان کاهش وزن در همه افراد به یک صورت نمی باشد و بسته به سن، میزان متابولیسم بدن و همچنین میزان فعالیت بدنی و تعهد فرد به رژیم غذایی متفاوت است و تاثیر آن معمولاً پس از 3 الی 25 روز قابل مشاهده می باشد. اما به طور کلی افراد متقاضی این درمان، می توانند انتظار داشته باشند که بین 5 تا 10 درصد کل اضافه وزنشان کاهش پیدا کند. همچنین طول دوره کاهش وزن بعد از بوتاکس معده بین 6 تا 9 ماه می باشد. لازم به ذکر است که این درمان موقتی است و باید در نظر داشت که هرچند بوتاکس معده می تواند تا حدی باعث کاهش وزن شود اما اگر شخص توصیه های لازم را رعایت نکند، درصد موفقیت کاهش پیدا می کند، به عنوان مثال مصرف مقدار زیادی کربوهیدرات در هر وعده غذایی ممکن است باعث کاهش اثربخشی درمان با بوتاکس شود. گاهی برای اثر بخشی بهتر، از دارو نیز در کنار تزریق بوتاکس استفاده می شود. با این وجود ممکن است بوتاکس معده برای 30 درصد افراد تاثیر کمی داشته باشد.

نحوه انجام بوتاکس معده در مشهد (h2)

بوتاکس معده به هیچ عنوان یک عمل جراحی نیست بلکه با حداقل تهاجم، بدون برش و از طریق دستگاه آندوسکوپیی انجام می شود. برای انجام درمان بوتاکس معده مراحل زیر طی می شود:

- ✓ بیمار بیهوش می شود.
- ✓ آندوسکوپ از طریق دهان وارد مری و معده می شود.
- ✓ در مناطق مشخص بوتاکس تزریق می شود.
- ✓ این عمل به طور متوسط 30 دقیقه به طول می انجامد.

آمادگی جهت بوتاکس معده (h2)

فردی که برای بوتاکس معده در مشهد مراجعه می کند 8 الی 10 ساعت قبل از آن نباید غذا مصرف کند و باید معده کاملاً خالی باشد تا معاینه به راحتی انجام شود. در صورت پر بودن معده، انجام عمل ممکن نیست و احتمال دارد فرد دچار تهوع، استفراغ و ورود مواد غذایی به داخل مجاری تنفسی شود که این امر زمینه ساز مخاطرات زیادی خواهد بود و منجر به تکرار عمل و افزایش **قیمت بوتاکس معده** می شود.

- تا 3 الی 4 ساعت قبل از زمان عمل می توان آب و مایعات مصرف نمود.
- برای جلوگیری از افت قند خون، مصرف آب و عسل طبیعی تا 4 ساعت قبل از عمل می تواند مفید باشد.

رژیم غذایی بعد از بوتاکس معده (h2)

پس از تزریق توسط **متخصص بوتاکس معده**، توصیه می شود طی 2 الی 4 ساعت اول چیزی میل نشود و بعد از آن مصرف مایعات به صورت کم شروع می شود. معمولاً سه روز ابتدایی بعد از تزریق بوتاکس بهتر است از رژیم مایعات استفاده شود.

رژیم مایعاتی که در سه روز اول پس از تزریق بوتاکس به بیماران توصیه می شود، شامل نوشیدنی های بدون کربوهیدرات و پر پروتئین می باشد. رژیم پروتئینی مایعات در سه روز اول بعد از بوتاکس شامل مصرف عصاره مرغ، گوشت قرمز، گوشت بلدرچین و انواعی از شیرها می تواند باشد. همچنین از مصرف غذاهای جامد طی سه روز اول بعد از بوتاکس بهتر است خودداری شود تا بوتاکس در محل های تزریق تثبیت شود.

عوارض بعد از بوتاکس معده (h3)

تاکنون هیچ عوارض خاصی برای بوتاکس معده مستند نیست و موردی که منجر به آسیب جدی شده باشد گزارش نشده است. میزان عارضه رابطه ی مستقیمی با میزان بوتاکس تزریقی دارد. با این حال در برخی رفرنس ها چند مورد عارضه به عنوان عوارض بوتاکس معرفی شده اند که عبارتند از:

- ✓ حالت تهوع در 24 تا 48 ساعت اول پس از تزریق
- ✓ سردرد
- ✓ احساس نفخ و ورم معده در 3 روز اول پس از تزریق
- ✓ مشکلات تنفسی و تنگی نفس های موقتی
- ✓ از دست دادن کنترل مثانه در افراد مسن و نیاز به سونداز موقت
- ✓ دوبینی که در صورت بروز ممکن است تا 2 الی 3 هفته ادامه پیدا کند.
- ✓ همچنین به افرادی که به بوتاکس حساسیت دارند، زنان باردار و یا افراد دارای مشکل عضلانی، انجام این عمل توصیه نمی شود.

تذکرات مهم دکتر بوتاکس معده (h3)

- ✓ از مصرف غذاهایی که موجب نفخ می شوند می بایست پرهیز نمود.
- ✓ بهتر است سبزیجات به صورت آب پز مصرف شود.
- ✓ غذاهایی مانند آبگوشت و انواع آش را با حجم کمتر نسبت به گذشته می بایست مصرف نمود.
- ✓ محدود کردن مصرف نان و برنج در کاهش وزن بسیار موثر است.
- ✓ بعد از تزریق بوتاکس معده به هیچ عنوان نباید حجم خوری کرد زیرا می تواند با ورم و نفخ شدیدی همراه باشد. نفخ و ورم به طور کلی در 10 درصد بیماران پس از تزریق بوتاکس معده دیده می شود که با مصرف حجم کم غذا به همراه مصرف داروهای ضد اسید کنترل خواهد شد.
- ✓ جهت پیش گیری از رفلاکس معده، سر بیمار هنگام خواب کمی بالاتر باشد.
- ✓ در صورت بارداری، اعتیاد به مواد مخدر، داشتن هرگونه بیماری قلبی و ریوی و مصرف داروهای خاص، باید قبل از عمل پزشک مطلع شود.
- ✓ بعضی از داروها مثل داروی رقیق کنندهی خون از چند روز قبل نباید مصرف شوند، زیرا انعقاد خون را دچار مشکل کرده و ممکن است حین انجام عمل خونریزی ایجاد شود.
- ✓ افرادی که داروی فشار خون مصرف می کنند نیازی به تغییر در مصرف آن ندارند و می توانند طبق روال قبلی داروهای خود را به مصرف کنند. فقط افرادی که به دیابت مبتلا هستند گاهی با نظر پزشک ممکن است دوز داروها کاهش یابد.
- ✓ بیمار باید هرگونه مدارک در ارتباط با بیماری فعلی یا بیماری های قبلی خود را همراه داشته باشد.
- ✓ برای انجام آندوسکوپی از داروهای آرام بخش و یا بیهوشی خفیف تحت نظر متخصص بیهوشی استفاده می گردد تا بیمار احساس ناراحتی نکند به همین دلیل حتما نیاز به یک نفر همراه وجود دارد.
- ✓ داشتن هر گونه حساسیت دارویی و غذایی باید به پزشک اطلاع داده شود تا هنگام بیهوشی مد نظر قرار گیرد.
- ✓ تا 6 ساعت پس از عمل، از انجام فعالیت هایی که نیاز به تمرکز حواس دارد مانند رانندگی و کار با دستگاه های پرخطر پرهیز شود.
- ✓ دوره قاعدگی بانوان تداخلی با عمل آندوسکوپی و بوتاکس معده ندارد و مشکلی ایجاد نمی کند.
- ✓ از همراه داشتن جواهرات، زیورآلات، گوشی تلفن، دندان مصنوعی و هرگونه وسایل ارزشمند به داخل اتاق عمل خودداری شود.
- ✓ بیمار هیچ گونه وسیله فلزی از قبیل طلا و بدلیجات، پرسینگ، گیره سر فلزی، قزن لباس و قزن لباس زیر و ... به همراه نداشته باشد.
- ✓ بیمار باید در صورت داشتن باتری قلب یا هر نوع فلزی در بدن پزشک را مطلع نماید.
- ✓ در صورت ورم و کبودی در محل تزریق سرم از کمپرس آب سرد در آن ناحیه استفاده شود.

مراجعه کننده گرامی بوتاکس معده مشهد: (h3)

تاریخ و زمان اعلام شده مختص شماست، لذا جهت جلوگیری از تضییع حقوق سایر بیماران در ساعت اعلام شده حضور بهم رسانید. ساعت اعلام شده ممکن است با توجه به شرایط متغیر باشد، بنابراین حدود 1:30 ساعت زمان انتظار را پیش بینی فرمایید.

آدرس : مشهد- بلوار وکیل آباد- بین کوثر شمالی 2 و 4- ساختمان پزشکان فارابی- طبقه دوم- درمانگاه تخصصی داخلی نوین فارابی

تلفن تماس : 051-38704066 و 051-38704066

شماره تلفن همراه صرفاً برای موارد اورژانسی: 09020069902



09020069902



NOVINFARABI.CLINIC



WWW.NOVINFARABI.O M