

# عمل بالون معده در مشهد (عنوان صفحه)

به منظور کسب نتیجه مطلوب در انجام عمل بالون معده، خواهشمند است موارد زیر با دقت مطالعه و اجرا شود.

## بالون معده در مشهد (h1)

**عمل بالون معده** یکی از عمل‌های لاغری کم‌تهاجم برای کاهش وزن است که نیاز به جراحی ندارد. که در کلینیک نوین فارابی در مشهد انجام می‌شود. در این روش دکتر به کمک دستگاه آندوسکوپ یک کیسه سیلیکونی و نرم را از راه دهان وارد معده می‌کند و با تزریق سرم به داخل آن پر می‌شود. بالون حجمی از معده را اشغال کرده و مانع پرخوری فرد می‌شود. استفاده از این روش دائمی نیست و بعد از شش ماه که فرد به رژیم غذایی عادت کرد، بالن به روش آندوسکوپی خارج می‌شود.

به طور کل، این روش، چاقی را درمان نمی‌کند؛ بلکه سبک غذا خوردن فرد را تغییر می‌دهد و پس از برداشتن بالن معده در صورت عدم رعایت رژیم غذایی، امکان برگشت وزن نیز وجود دارد.

در روش عمل بالون معده، کاهش وزن به سرعت اتفاق می‌افتد و معمولاً اکثر افراد در چهار ماه اول پس از انجام بالون، شاهد کاهش وزن می‌شوند. به طور معمول افرادی که بالون معده انجام می‌دهند، حدود 10 تا 15 درصد از وزن خود را در طول شش ماه پس از قرار دادن بالون داخل معده از دست می‌دهند.

بالون‌های معده طوری طراحی شده‌اند که به مدت شش ماه در معده باقی می‌مانند و پس از ۶ ماه، از طریق آندوسکوپی خارج می‌شوند اما باید پس از برداشتن بالون، رژیم غذایی سالم و برنامه ورزشی برای رسیدن به وزن ایده‌آل ادامه داشته باشد.

## آمادگی جهت بالن معده در مشهد (h2)

فردی که برای انجام **بالن معده در مشهد** مراجعه می‌کند 10 الی 12 ساعت قبل از آن نباید غذا مصرف کند و باید معده کاملاً خالی باشد تا معاینه توسط دکتر بالون معده به راحتی انجام شود. در صورت پر بودن معده، انجام عمل ممکن نیست و احتمال دارد فرد دچار تهوع، استفراغ و ورود مواد غذایی به داخل مجاری تنفسی شود که این امر زمینه‌ساز مخاطرات زیادی خواهد بود و منجر به تکرار عمل و بیشتر شدن **قیمت بالون معده** می‌شود.

- تا 5 الی 6 ساعت قبل از زمان عمل می‌توان آب و مایعات مصرف نمود.
- برای جلوگیری از افت قند خون، مصرف آب و عسل طبیعی تا 6 ساعت قبل از عمل می‌تواند مفید باشد.

## مزایای بالون معده (h2)

- ✓ انجام بالون معده نیاز به عمل جراحی ندارد و قرار دادن بالون درون معده سریع و آسان است.
- ✓ با این روش می‌توان به وزن ایده‌آل رسید، یک روش موثر برای کاهش وزن و مورد تایید انجمن غذا و داروی آمریکا می‌باشد.
- ✓ با انجام بالون معده آناتومی معده حفظ شده و به معده آسیبی وارد نمی‌شود.
- ✓ با قرار گرفتن بالون درون معده، شما در هر وعده غذایی مقدار کمتری غذا مصرف می‌کنید و مدت طولانی تری احساس سیری می‌کنید.
- ✓ روش بالون معده کم‌خطر است و عوارض جانبی جدی برای آن گزارش نشده است.

## عیایب بالون معده (h2)

- ✓ داشتن حالت تهوع و استفراغ در چند روز اول بعد از بالون معده شایع است. این علائم در ۹۰ درصد بیماران بعد از ۲ هفته برطرف می‌شود.

- ✓ احتمال رفلاکس معده نیز شایع است که برای این مورد داروهای ضد رفلاکس توسط پزشک تجویز می شود.
- ✓ احتمال دارد در چند هفته اول بعد از غذا خوردن فرد دچار تهوع یا استفراغ شود.
- ✓ ممکن است برخی از افراد دچار اختلال خواب شوند که این اختلال در اثر ناراحتی های معده یا رفلاکس اسید معده در هنگام دراز کشیدن باشد.
- ✓ جدی ترین عوارض جانبی در افرادی که بالون معده انجام می دهند، حرکت بالون به درون روده است که می تواند باعث انسداد روده کوچک شود. البته این عارضه به ندرت و در اثر پارگی بالون اتفاق می افتد اما چون بالون با ماده رنگی پر می شود بلافاصله پس از این اتفاق با توجه به تغییر رنگ ادرار پارگی تشخیص داده شده و بالون خارج می شود.

### عمل بالون معده برای چه افرادی مناسب است (h3)

- عمل بالون معده برای افرادی که BMI یا همان شاخص توده بدنی آن ها بین 27 تا 35 است مناسب می باشد. به عبارت دیگر افرادی که با وجود انجام روش های لاغری، همچنان 10 تا 30 کیلو اضافه وزن دارند، می توانند بالون معده را انجام دهند.
- افراد ناموفق در رژیم غذایی

### عمل بالون معده برای چه افرادی مناسب نیست (h3)

با وجود این که عمل بالون معده روش پیچیده ای نیست، اما همچنان افرادی هستند که نمی توانند آن را انجام دهند. افراد زیر کاندیدای جراحی بالون معده نیستند:

- افراد معتاد به مواد مخدر یا انواع الکل
- افرادی که سابقه جراحی مری یا معده را دارند.
- افرادی که خونریزی فعال دارند.
- افرادی که دارای زخم معده، زخم اثنی عشر و بیماری های التهاب روده هستند.
- افرادی که داروهای انعقاد خون مصرف می کنند یا اختلال انعقادی دارند.
- افراد مبتلا به نارسایی کلیه
- افراد حامله یا کسانی که در دوران درمان قصد بارداری دارند.
- افراد مبتلا به بیماری های کبدی پیشرفته

طبق توصیه دکتر بالون معده بهتر است که برای افراد زیر انجام نشود:

- افراد دارای سابقه قبلی جراحی شکمی
- افراد مبتلا به بیماری التهابی روده
- افراد مبتلا به فتق مری بزرگ
- افرادی که اختلالات روانپزشکی کنترل نشده دارند.
- افرادی که داروی مسکن غیراستروئیدی مصرف می کند.

### براقبت های بعد از بالون معده (h2)

- انجام عمل بالون معده حدود ۲۰ دقیقه طول می کشد. بلافاصله پس از قرار دادن بالون بیمار کمی احساس ناراحتی خواهد داشت که ممکن است چند روز تا چند هفته طول بکشد. البته این احساس ناراحتی ها طبیعی است، اما در هر صورت بهتر است درباره هرگونه ناراحتی با **دکتر بالون معده در مشهد** مشورت شود.
- در دوره اولیه ی بعد از قراردادن بالون ممکن است معده از حجم کمتری برای نگهداری غذا برخوردار باشد، به همین دلیل بهتر است وعده های غذایی در ساعات مختلف و به میزان کمی مصرف شود.
- حفظ فعالیت بدنی منظم در فرآیند کاهش وزن با بالون تاثیر مهمی دارد.

- در هفته اول پس از عمل، اکثر افراد احساس گرسنگی نمی کنند و همانطور که بیان شد برخی از بیماران با احساس حالت تهوع رو به رو می شوند که با مصرف غذا بدتر می شود. با توجه به طبیعی بودن این موارد نباید نگرانی وجود داشته باشد زیرا ممکن است در طول هفته دوم اشتها به آرامی بازگردد.

- باید تا ۶ ساعت پس از عمل از خوردن و آشامیدن اجتناب شود و پس از آن نوشیدن مایعات به آرامی شروع شود.
- به احتمال زیاد دکتر بالن معده مشخص خواهد کرد که در هفته اول مایعات مصرف شود و در هفته دوم به تدریج غذاهای نرم استفاده شود و پس از ۳ هفته مصرف رژیم غذایی عادی انجام می شود.
- پس از انجام بالون معده مصرف شیرینی، چربی و همچنین مایعات گازدار و دارای کافئین باید محدود شود.
- هر بالون یک شماره سریال اختصاصی دارد که بیمار باید تا زمان برداشتن بالون آن را حفظ و نگهداری نماید.

### غذاهایی که نباید استفاده شود:

- غذاهایی مانند برنج بیش از حد پخته شده، ماکارونی بیش از حد پخته شده و نان های خمیری نرم به احتمال زیاد چسبنده هستند و بهتر است از خوردن آنها اجتناب شود زیرا ممکن است برخی غذاها به بالون بچسبند.
- از مصرف غذاهایی که جویدن آنها سخت است مثل گوشت، سبزیجات رشته ای یا میوه ها با پوست، آجیل، ذرت بو داده و ..... خودداری شود.
- تکه های بزرگ غذا می تواند باعث انسداد و استفراغ شود. بنابراین بیمار باید مطمئن شود که غذا خوب جویده می شود.
- از جویدن آدامس خودداری شود زیرا باعث نفخ می شود.

### ترکیدن بالون معده: (h3)

احتمال ترکیدن بالون بسیار نادر است، اما همچنان می تواند در شرایط خاص رخ دهد، با نشست یا ترکیدن بالون رنگ ادرار آبی می شود این اتفاق نادر است اما در صورت بروز شاهد ادرار آبی رنگ و علایم نگران کننده ای مانند درد شدید، خونریزی، تهوع شدید یا تغییرات شدید در حالت عمومی می شود که باید فوراً به پزشک مراجعه شود.

## **برداشتن بالون معده (h2)**

➤ پس از شش ماه بالون از طریق آندوسکوپی از معده شما خارج می شود. برای برداشتن آن دکتر بالون معده، زمانی را برای بیمار مشخص می کند و پس از اینکه وقت مشخص شد، باید به مدت سه روز مانده به زمان خارج کردن بالون، رژیم غذایی به رژیم مایعات تبدیل شود. در این زمان به مدت سه روز باید فقط مایعات استفاده شود و 10 الی 12 ساعت قبل عمل باید ناشتای کامل بود.

### **مراجعه کننده گرامی بالن معده مشهد (h3)**

تاریخ و زمان اعلام شده مختص شماست، لذا جهت جلوگیری از تضییع حقوق سایر بیماران در ساعت اعلام شده حضور بهم رسانید. ساعت اعلام شده ممکن است با توجه به شرایط متغیر باشد، بنابراین حدود 1:30 ساعت زمان انتظار را پیش بینی فرمایید.

آدرس: مشهد- بلوار وکیل آباد- بین کوثر شمالی 2 و 4- ساختمان پزشکان فارابی - طبقه دوم- درمانگاه تخصصی داخلی نوین فارابی

تلفن تماس: 051-38704066 و 051-38704066

شماره تلفن همراه صرفاً برای موارد اورژانسی: 09020069902



09020069902



NOVINFARABI.CLINIC



WWW.NOVINFARABI.COM