

راهنمای انجام عمل آندوسکوپی و پولیپکتومی

به منظور کسب نتیجه مطلوب در انجام عمل آندوسکوپی، خواهشمند است موارد زیر قبل از آندوسکوپی با دقت مطالعه و اجرا شود.

دلایل تجویز آندوسکوپی و نحوه انجام آن

آندوسکوپی یک روش تشخیصی است که توسط پزشک متخصص برای تشخیص مشکلات موجود در دستگاه گوارش فوقانی انجام می شود. آندوسکوپ وسیله ای تخصصی است که از یک لوله باریک و انعطاف پذیر که به یک سر آن دوربینی وصل است تشکیل شده و برای مشاهده ی اندام داخلی و عروق بدن به کار می رود.

آمادگی جهت آندوسکوپی

فردی که برای آندوسکوپی مراجعه می کند ۱۰ ساعت قبل از آن نباید غذا مصرف کند و باید معده کاملا خالی باشد تا معاینه به راحتی انجام شود. در صورت پر بودن معده، انجام عمل ممکن نیست و احتمال دارد فرد دچار تهوع، استفراغ و ورود مواد غذایی به داخل مجاری تنفسی شود که این امر زمینه ساز مخاطرات زیادی خواهد بود و منجر به تکرار عمل و هزینه اضافه شود.

- تا ۶ ساعت قبل از زمان عمل می توان آب و مایعات مصرف نمود.
- شب قبل از عمل باید شام سبک میل نمود و از مصرف مواد غذایی که دیر هضم هستند خودداری نمود.

تذکرات مهم:

- * در صورت بارداری، اعتیاد به مواد مخدر، داشتن هرگونه بیماری قلبی و ریوی و مصرف داروهای خاص، باید قبل از عمل پزشک مطلع شود. بعضی از داروها مثل داروی رقیق کننده ی خون از چند روز قبل نباید مصرف شوند، زیرا انعقاد خون را دچار مشکل کرده و ممکن است حین انجام عمل خونریزی ایجاد شود.
- * افرادی که داروی فشار خون مصرف می کنند نیازی به تغییر در مصرف آن ندارند و می توانند طبق روال قبلی داروهای خود را به مصرف کنند. فقط افرادی که به دیابت مبتلا هستند گاهی با نظر پزشک ممکن است دوز داروها کاهش یابد.
- * بیمار باید هرگونه مدارک در ارتباط با بیماری فعلی یا بیماری های قبلی خود را همراه داشته باشد.
- * برای انجام آندوسکوپی از داروهای آرام بخش و یا بیهوشی خفیف تحت نظر متخصص بیهوشی استفاده می گردد تا بیمار احساس ناراحتی نکند به همین دلیل حتما نیاز به یک نفر همراه وجود دارد.
- * داشتن هرگونه حساسیت دارویی و غذایی باید به پزشک اطلاع داده شود تا هنگام بیهوشی مد نظر قرار گیرد.
- * پس از انجام عمل، پرهیز غذایی خاصی وجود ندارد و بیمار میتواند رژیم غذایی معمولی خود را داشته باشد مگر در مواردی که تشخیص پزشک باشد.
- * تا ۶ ساعت پس از عمل، از انجام فعالیت هایی که نیاز به تمرکز حواس دارد مانند رانندگی و کار با دستگاه های پرخطر پرهیز شود.
- * دوره قاعدگی بانوان تداخلی با عمل آندوسکوپی ندارد و مشکلی ایجاد نمی کند.
- * از همراه داشتن طلا، جواهرات، زیورآلات، گوشی تلفن، دندان مصنوعی و هرگونه وسایل ارزشمند به داخل اتاق عمل خودداری شود.
- * در صورت ورم و کبودی در محل تزریق سرم از کمپرس آب سرد در آن ناحیه استفاده شود.

سوالات متداول

۱. آیا بعد از عمل آندوسکوپی بیمار می تواند چیزی بخورد؟
➤ بله میتواند و مشکلی وجود ندارد.
۲. آیا بعد از عمل آندوسکوپی بیمار باید کار خاصی انجام دهد؟
➤ خیر بیمار می تواند به تمام کارهای روزمره خود رسیدگی کند (به جز کار با تجهیزات پرخطر و مواردی که نیاز به تمرکز دارند مانند: رانندگی تا ۶ ساعت بعد از عمل).
۳. آیا بعد از عمل آندوسکوپی بیمار باید دارو مصرف کند؟
➤ خیر نیاز به مصرف داروی خاصی نیست. در صورت نیاز، دارو توسط پزشک تجویز می شود.
۴. آیا بعد از آندوسکوپی نتیجه همان روز به بیمار ارائه می شود؟

➤ بله نتیجه آندوسکوپی در فاصله زمانی حدود یک ساعت بعد از عمل به بیمار ارائه و بیمار توسط پزشک ویزیت می شوند. اما در صورتی که حین عمل از بیمار نمونه گیری شده باشد، لازم است بیمار نمونه را به آزمایشگاه ارائه نماید و پس از آماده شدن نتیجه، در بازه های زمانی اعلام شده مجدد به مرکز مراجعه و توسط پزشک ویزیت شوند.

عوارض احتمالی آندوسکوپی

- آندوسکوپی اغلب فاقد عارضه و خطر می باشد اما بعضاً و به ندرت عوارض زیر در برخی افراد دیده می شود:
- به دلیل تحریک دستگاه گوارشی احتمال دارد غذا از معده به سمت ریه ها برود، (بنابراین لازم است که حتما ناشتایی کافی رعایت گردد).
 - احتمال خونریزی وجود دارد.
 - ممکن است قسمتی از دستگاه گوارش فوقانی در اثر عبور لوله ی آندوسکوپ دچار آسیب دیدگی شود.
 - ممکن است پوست اطراف محل تزریق وریدی قرمز، متورم و یا کبود شود.
 - در برخی افراد واکنش به آرامبخش قبل از انجام آندوسکوپی وجود دارد که بسیار نادر است.
- همه ی موارد فوق صرفاً یک احتمال ضعیف هستند و لزوماً اتفاق نمی افتد.

اگر بعد از انجام آندوسکوپی با هر کدام از علائم زیر مواجه شدید بهتر است سریعاً موضوع را به پزشک اعلام نمایید

۱. تب
۲. درد در قفسه سینه
۳. تنگی نفس
۴. مدفوع خونی، سیاه و قیر مانند
۵. وجود مشکل در بلع (خوردن غذا)
۶. درد شدید و مداوم شکمی
۷. استفراغ خونی و یا قهوه ای

عمده ترین موارد کاربرد آندوسکوپی دستگاه گوارشی عبارتند از:

۱. تهوع و استفراغ مکرر
 ۲. درد در ناحیه شکم
 ۳. خونریزی بخش فوقانی دستگاه گوارش
 ۴. بررسی تومورها و تشخیص سرطان
 ۵. انسداد مری
 ۶. بیماری ریفلاکس گوارشی (GERD)
 ۷. زخم معده
 ۸. سوزاندن محل زخم و جلوگیری از خونریزی
 ۹. بیماری های التهابی روده (IBD) مانند کولیت زخمی (UC) و بیماری کرون (Crohn's disease)
 ۱۰. یبوست مزمن
 ۱۱. عفونت ها
 ۱۲. علائم گوارشی که مقاوم به درمان هستند یا همراه با علائم خطر می باشند
 ۱۳. علائم گوارشی جدید در بیماران بالای ۶۰ سال
 ۱۴. مشکل در بلع، شامل گیر کردن غذا یا بلع دردناک
 ۱۵. کم خونی
 ۱۶. فقر آهن
 ۱۷. هر گاه به هر دلیلی نیاز به نمونه برداری باشد
 ۱۸. در بعضی موارد اسهال مزمن
 ۱۹. غربالگری در افرادی که مبتلا به بیماری مری بارت هستند
 ۲۰. غربالگری سرطان معده در بعضی موارد خاص
 ۲۱. غربالگری واریس مری و معده در بیماران مبتلا به سیروز
 ۲۲. واریس مری
 ۲۳. برداشتن جسم خارجی
- برداشتن پولیپ ها

مراجعه کننده گرامی:

تاریخ و زمان اعلام شده مختص شماسست، لذا جهت جلوگیری از تضییع حق سایر بیماران، رأس ساعت اعلام شده حضور بهم رسانید. ساعت اعلام شده برای حضور شما ممکن است با توجه به شرایط متغیر باشد، بنابراین حدود ۱:۳۰ ساعت زمان انتظار را پیش بینی فرمائید.

آدرس: مشهد- بلوار وکیل آباد- بین کوثر شمالی ۲ و ۴- ساختمان پزشکان فارابی- طبقه دوم- درمانگاه تخصصی گوارش نوین فارابی

تلفن تماس: ۰۵۱-۳۸۷۰۴۰۶۶ و ۰۵۱-۳۸۷۰۴۰۶۷

شماره تلفن همراه صرفاً برای موارد اورژانسی: ۰۹۰۲۰۰۶۹۹۰۲



۰۹۰۲۰۰۶۹۹۰۲



NOVINFARABI.CLINIC



WWW.NOVINFARABI.COM